



Virtaa arkeen -smoothiehetket

Hymy -hankkeen pilotti 2023-2024

Sisältö



Taustatiedot



Tavoite ja vaikutukset



Käytännön toteutus ja resurssit



Arviointi



Toistettavuus



Taustatiedot

- Hymy -hankkeen (OPH, 2023-2025) tavoitteena on saada käyttöön opiskelijoiden arjenhallintataitoja parantavia menetelmiä ja työvälineitä.
- Lisäksi tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin, osallisuuden ja yhteisöllisyyden lisääminen.
- Toimenpiteet on tarkoitettu näkymään konkreettisesti opiskelijoiden arjessa ja opiskelijat osallistetaan niiden suunnitteluun.



Smoothie -välipalojen tekeminen yhdessä

- Ohjaa opiskelijoita terveelliseen ravitsemukseen
- Opettaa arjen taitoja
- Tuo hyvää mieltä koulupäivään
- Houkuttelee opiskelijoita osallistumaan yhteisiin tapahtumiin ja viettämään aikaa muiden kanssa

Tavoite ja vaikutukset

OSAO

Käytännön toteutus ja resurssit

- Virtaa arkeen -smoothiehetkiä on vietetty Kaukovainion tekniikan yksikössä säännöllisesti (osallistujia 40-50 hlöä/kerta) ja sitä on kokeiltu myös Muhoksen, Kontinkankaan ja Kaukovainion palvelut -yksiköissä
- Ohjaaja suunnittelee toiminnan ja elintarvikehankinnat (marjat, hedelmät, mehut) yhdessä opiskelijoiden kanssa ja huolehtii ohjauksesta
- Elintarvikkeet on hankittu oppilaitoksen ruokalasta tai paikallisista myymälöistä. Blenderit hankittiin hankerahoilla tavaratalosta tai verkkokaupan kautta.
- Smoothieta on voinut tulla valmistamaan ja nauttimaan tunnin aikavälillä opiskelijoiden kokoontumistiloihin (Varikko KAUT, Olkkari MUH, KON, KAUP)
- Toiminnassa on ollut mukana myös tutoreita



Arviointi ja palaute

Alkuun ohjaajat teki smoothieita, mutta seuraavilla kerroilla opiskelijat halusivat alkaa itse tekemään tai olivat muutoin apuna. Esittivät myös toiveita, että mitä aineksia haluaisivat. Helmikuun viimeisellä kerralla tekivät toisilleen.

Näytti kyllä siltä, että tykkäsivät ja moni kommentoi, että näppäriä välipaloja.

Käytävällä kyselivät, että onko tänään smoothiet tulilla.

Kaikkienensa tempaukset oli hyvin osallistuttava ja opiskelijat kerääntyivät aina pöydän ympärille seuraamaan mitä tulee.

Touhukas tunti, jossa oli äärettömän hyviä kohtaamisia! ❤️

(Ohjaaja, Varikko)



Toistettavuus

- Toiminnan toteuttaminen vaatii henkilökunnan työpanoksen elintarvikehankintoihin ja toiminnan markkinointiin sekä ohjaukseen
- Lisäksi tarvitaan opiskelijoiden saavutettavissa oleva tila, jossa on hyvä olla vesipiste
- Kustannuksia elintarvikkeista tulee yhtä kertaa kohden (osallistujamäärästä riippuen) noin 20-40 e
- Helppo tapa lisätä yhteistä tekemistä ja yhdessä viihtymistä sekä kehittää opiskelijoiden arjen taitoja



OSAO

Kiitos

Tea Remahl
Hymy -hankevastaava
044 703 7762
tea.remahl@osao.fi

osao.fi