

Hymy-hankkeessa tehtyä: arjenhallinnan tukeminen

Virtaa arkeen! -smoothiehetket

“Touhukas tunti, jossa äärettömän hyviä kohtaamisia”



Tavoite

Hankkeen tavoitteena oli saada käyttöön opiskelijoiden arjenhallintataitoja parantavia menetelmiä ja työvälineitä. Lisäksi tavoitteena oli opiskelijoiden hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääminen. Toimenpiteet tarkoitettiin näkymään konkreettisesti opiskelijoiden arjessa.

Mitä

Opiskelijoille tarjottiin mahdollisuus smoothie -välipalaan kesken koulupäivän ja osallistettiin heidät mukaan tekemään. Toiminnalla myös houkuteltiin opiskelijoita viettämään aikaa yhdessä välitunneilla.

Tulokset

Toiminta oli tykättyä ja keräsi opiskelijoita paikalle nauttimaan terveellistä välipalaa ja viettämään aikaa yhteisiin tiloihin. Smoothie -hetket koettiin niin hyödyllisiksi, että ne ovat saaneet jatkoa myös hankkeen tuen päättyttyä.

Alkuun ohjaajat teki smoothieita, mutta seuraavilla kerroilla opiskelijat halusivat alkaa itse tekemään tai olivat muutoin apuna. Esittivät myös toiveita, että mitä aineksia haluaisivat. Jollakin kerralla tekivät toisilleen. Näytti kyllä siltä, että tykkäsivät ja moni kommentoi, että näppäriä välipaloja. Käytävällä kyselivät, että onko tänään smoothiet tulilla. Kaikkinsa tempaukset oli hyvin osallistuttava ja opiskelijat kerääntyivät aina pöydän ympärille seuraamaan mitä tulee.

Touhukas tunti, jossa oli äärettömän hyviä kohtaamisia!



(Ohjaaja)